



## **Consejos para Educadores, Entrenadores, Familiares y Más**

Tu influencia es importante. Como adulto de confianza para los jóvenes, ejerces una gran influencia en la vida de los jóvenes con los que trabajas. Lo que les dices, así como tu ejemplo, pueden marcar la diferencia. Los siguientes consejos pueden ayudarte a iniciar una conversación exitosa con los jóvenes.

- **Recuérdales que ellos también son modelos a seguir.**  
Hazles saber a los estudiantes que ellos también son un ejemplo para estudiantes más jóvenes, atletas y hermanos.
- **Consecuencias del mundo real.**  
Enséñales las consecuencias del mundo real. Los adolescentes que infringen ciertas reglas de la escuela o de actividades escolares podrían ser referidos a terapia sobre drogas, suspendidos, expulsados, retirados de un equipo, o tener que enfrentar un juicio.
- **Efectos negativos en el rendimiento.**  
Adviérteles que el consumo de marihuana puede afectar su rendimiento en la escuela y en otras actividades. Por ejemplo, los adolescentes que consumen marihuana también podrían sufrir un impacto negativo en su rendimiento deportivo.
- **Edúcate sobre los métodos de consumo.**  
Los vaporizadores, productos comestibles y bebidas, facilitan más que nunca que los jóvenes puedan ocultar y consumir marihuana en la escuela o durante actividades escolares. Familiarízate con las diferentes maneras en que los jóvenes pueden consumir marihuana para así saber a qué debes prestarle atención.